

POWERMAN[®] ZOFINGEN



Samstag, 1. September 2018

*Spiel und Sport
für Gross und Klein!*

PowerKids

PowerFamily

Youth & Beginners

FamilyContest



> 16.00 Uhr: Charity Run

> 17.30 Uhr: Jubiläumsfeier

> 19.30 Uhr: POWERMAN-Party

Weitere Informationen: info@powerman.ch | www.powerman.ch

PowerKids & PowerFamily

ab 14.30 Uhr

Beim PowerFamily bestreiten die Kinder gemeinsam mit einem Elternteil den Kids-Duathlon. Dabei steht die Freude an der Bewegung und das Sammeln von Erfahrungen im Vordergrund.

Lauf- und Radstrecke

Befinden sich rund um das Gemeinde-Schulhaus Zofingen. Der Duathlon besteht aus drei Runden: 1. Laufstrecke / Radstrecke / 2. Laufstrecke.

Alle benützen ihr eigenes Fahrrad. Während dem ganzen Rennen gilt **HELMTRAGEPFLICHT!**

Radabgabe / Startnummerausgabe

Ab 13 Uhr bis spätestens 30 Minuten vor dem Rennbeginn im roten Zelt neben der Wechselzone in der Powerman Arena.

Anmeldung

Registrierung unter www.powerman.ch/powerkids-duathlon oder bei der Startnummerausgabe mit Fr. 5.– Nachmeldegebühr. **Pföderis können sich nur vor Ort anmelden.**

Warm up

Vor jeder sportlichen Anstrengung sollte man sich angemessenen Aufwärmen. Um 14.30 Uhr findet in der Powerman Arena neben der Wechselzone ein Einturnen mit dem Powerbernie statt.

Siegerehrung

Findet um 16.30 in der Powerman Arena neben der Tribüne statt.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.



Finisher-Geschenk:
Medaille und
T-Shirt

Kategorie	Jahrgang (m/w)	Distanz (in km)	Startzeit	Startgeld
Panters	2011–2012	0.6 / 1.1 / 0.3	14.40 Uhr	Fr. 20.–
Tigers	2009–2010	0.6 / 1.1 / 0.3	14.55 Uhr	Fr. 20.–
Pföderis	2013 und jünger	ca. 100 m laufen	15.10 Uhr	Gratis
Lions	2007–2008	0.8 / 1.5 / 0.3	15.20 Uhr	Fr. 20.–
Bears	2005–2006	0.8 / 1.5 / 0.3	15.35 Uhr	Fr. 20.–
Family	1 Erwachsener & 1–2 Kinder	0.8 / 1.5 / 0.3	15.50 Uhr	Fr. 40.– pro Familie

Youth & Beginners

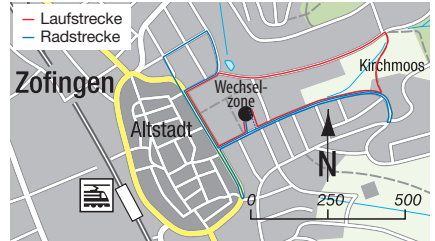
ab 13.00 Uhr



Das Youth-, und Beginnersrennen bilden den Startanlass zum Powerman-Wochenende. Dieser Wettkampf eignet sich für Jugendliche und Erwachsene, die über kurze Distanzen erste Erfahrungen im Duathlon sammeln möchten.

Lauf- und Radstrecken

Befinden sich rund um das Gemeinde-Schulhaus Zofingen. Der Duathlon besteht aus drei Runden: 1. Laufstrecke/Radstrecke / 2. Laufstrecke.



Die erste und zweite Laufstrecke ist dieselbe. Die Radstrecke ist 2.8 km lang und wird dreimal zurückgelegt.

Startnummerausgabe

Im Race Office beim Eingang des Stadtsaals Zofingen:

- Freitag, 31. August 2018: 16.00 Uhr – 19.00 Uhr
- Samstag, 1. September 2018: ab 11.00 Uhr

Radabgabe

Ab 11.00 Uhr in der Wechselzone in der Powerman Arena.

Anmeldung

Registrierung online unter www.powerman.ch/anmeldung oder vor Ort bei der Startnummerausgabe mit Fr. 5.– Nachmeldegebühr.

Siegerehrung

Findet um 14.00 Uhr in der Powerman Arena neben der Tribüne statt.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.
Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Kategorie	Jahrgang (m/w)	Distanz (in km)	Startzeit	Startgeld
Youth 14/15	2003–2004	1.7 / 8.4 / 1.7	13.00	Fr. 30.–
Youth 16/17	2001–2002	1.7 / 8.4 / 1.7	13.00	Fr. 30.–
Beginners 18+	2000 und älter	1.7 / 8.4 / 1.7	13.02	Fr. 40.–

FamilyContest

12.15 bis 15.30 Uhr

Spiel, Spass und Unterhaltung für die ganze Familie – Ein vielfältiger und kostenloser Postenlauf führt die ganze Familie durch die Expo-Zone des Powerman Zofingen.

Wir freuen uns auf viele Familien.
Mitmachen lohnt sich!



Programm

Viele verschiedene Posten für Spiel und Spass:

- › Shakeria
- › Torwandschiessen
- › Malwettbewerb
- › Kinderschminken
- › Fotoshooting
- › ... und vieles mehr



Zeit

Am 1. September 2018 kann man jederzeit zwischen 12.15 und 15.30 Uhr am Postenlauf teilnehmen.



Kosten

Die Teilnahme ist für die ganze Familie kostenlos.

Teilnehmer

Familie (mind. 1 Kind und 1 Erwachsener)

Treffpunkt

Befindet sich neben dem Info-Point in der Expo-Zone hinter dem Gemeinde-Schulhaus Zofingen. Dort erhält jede Familie eine Wettbewerbskarte. Der Postenlauf wird bei jeder Witterung durchgeführt. Keine Voranmeldung möglich.

Preise / Verlosung

Nach dem Postenlauf gibt es Preise zu gewinnen. Familien, welche alle Posten besucht haben, nehmen an der Verlosung von tollen Preisen teil.

Die Verlosung findet um 16.30 Uhr in der Powerman Arena statt.

