

POWER

# PROTEIN SMOOTHIE

THE SMART WAY TO CONSUME PROTEIN

PIÑA COLADA – STRAWBERRY – TROPIC MANGO



## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



## PRODUKTEBESCHREIB

Fettarmer Low Carb Protein Smoothie mit natürlichen Fruchtsäften basierend auf 26 g Protein und 11 g Kohlenhydraten pro 330 ml. Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse.

## VORTEILE

- **Hochwertiges zielgerichtetes Basisprodukt zur Einnahme kurz vor oder nach Belastung**
- **ohne Zuckerzusatz**
- **fettarm**
- **Vorteilhaftes Nährstoffverhältnis mit 26 g Protein und nur 11 g Carbs/330 ml**
- **Natürliches Aromaprofil basierend auf Fruchtsäften**

## ANWENDUNG

Vor oder nach Belastung

1 Drink ca. 1 h vor und innert 1 h nach Belastung. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

## ZUTATEN

### Pina Colada

Wasser, **Molke**protein\*, Ananassaft\* 16%, Apfelsaft\*, Kokosnusswasser 0.5%, Stabilisatoren (Pektin, Guarkernmehl), natürliche Farbstoffe (Färberdistel, Limone), Süsstoffe (Sucralose, Acesulfam K), Säuerungsmittel (Milch-, Zitronen-, Asorbinsäure), Aromen. UHT-erhitzt.\* aus Konzentrat.

### Tropic Mango

Wasser, **Molke**protein\*, Orangensaft\*, Mango 4%\*, Apfelsaft\*, Passionsfruchtsaft 3%\*, Stabilisatoren (Pektin, Guarkernmehl), färbendes Karottenkonzentrat, Süsstoffe (Sucralose, Acesulfam K), Säureregulatoren (Milchsäure, Natriumcitrat), Aroma. UHT-erhitzt.\* aus Konzentrat.

### Strawberry

Wasser, **Molke**protein\*, Erdbeerpüree- und Saft 8%\*, Apfelsaft\*, Stabilisatoren (Pektin, Guarkernmehl), färbendes Karotten- und Rote Beete Konzentrat, Süsstoffe (Sucralose,

POWER

# PROTEIN SMOOTHIE

THE SMART WAY TO CONSUME PROTEIN

PIÑA COLADA – STRAWBERRY – TROPIC MANGO

SEITE 2

Acesulfam K), Säureregulatoren (Milch-, Zironen-, Ascorbinsäure, Natriumcitrat), Aromen. UHT-erhitzt. \*aus Konzentrat.

## AROMA/GEBINDE

Pina Colada	330 ml 1 Portion
Tropic Mango	330 ml 1 Portion
Strawberry	330 ml 1 Portion

## NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE Piña Colada	Per 100 ml	Per Drink 330 ml
Energie kJ (kcal)	210 (50)	694 (165)
Fett	0.7 g	2.3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g	1.6 g
Kohlenhydrate	3.3 g	11 g
- davon Zuckerarten	3.0 g	9.9 g
- davon Laktose	0.22 g	0.66 g
Eiweiss	8.0 g	26 g
Salz*	0.1 g	0.33 g

\*berechnet aus natürlichem Natriumgehalt, kein Kochsalz zugesetzt

TYPISCHE NÄHRWERTE Tropic Mango	PER 100 ML	PER DRINK (330 ML)
Energie kJ (kcal)	234 (55)	772 (181)
Fett	0.7 g	2.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g	1.6 g
Kohlenhydrate	4.1 g	13 g
davon Zuckerarten	3.5 g	11 g
davon Laktose	0.16 g	0.48 g
Eiweiss	8.0 g	26 g
Salz *	0.10 g	0.33 g

TYPISCHE NÄHRWERTE Strawberry	PER 100 ML	PER DRINK (330 ML)
Energie kJ (kcal)	188 (44)	620 (145)
Fett	0.7 g	2.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g	1.6 g
Kohlenhydrate	1.6 g	5.3 g
davon Zuckerarten	1.3 g	4.3 g
davon Laktose	0.20 g	0.60 g
Eiweiss	8.0 g	26 g
Salz *	0.10 g	0.33 g

POWER

# PROTEIN SMOOTHIE

THE SMART WAY TO CONSUME PROTEIN

PIÑA COLADA – STRAWBERRY – TROPIC MANGO

SEITE 3

AMINOSÄUREN PER 100 ML PROTEIN SMOOTHIE		
ESSENTIELLE	Histidin	0.24 g
	Isoleucin	0.54 g
	Leucin	0.89 g
	Lysin	0.79 g
	Methionin + Cystin	0.38 g
	Phenylalanin	0.30 g
	Threonin	0.64 g
	Tryptophan	0.17 g
	Valin	0.54 g
NICHT-ESSENTIELL	Alanin	0.40 g
	Arginin	0.24 g
	Asparaginsäure	0.90 g
	Glutaminsäure	1.53 g
	Glycin	0.18 g
	Prolin	0.42 g
	Tyrosin	0.28 g
	Serin	0.42 g

Proteindrink mit Frucht-Geschmack und Süßungsmitteln. UHT erhitzt.

Sorgfältig für Sponser hergestellt in Österreich.

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
[www.sponser.ch](http://www.sponser.ch)

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
[www.sponser.de](http://www.sponser.de)

## ENERGY & ENDURANCE

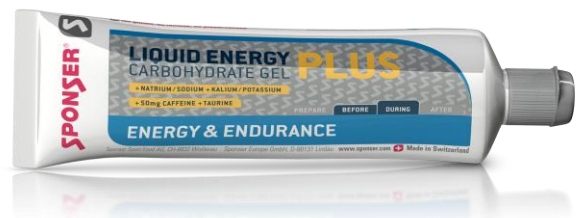
# LIQUID ENERGY PLUS

+ KOFFEIN + NATRIUM + KALIUM

PREPARE BEFORE **DURING** AFTER

### QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



### PRODUKTEBESCHREIB

Liquid Energy Plus ist hochkonzentrierte Energie in flüssiger Form mit neutralem Geschmack. Die 70 g Tube enthält 200 kcal Energie pur. Ausserdem sind die funktionellen Zutaten Koffein und Taurin beigegeben. Liquid Energy Plus eignet sich für Ausdauersportler, welche auf eine ständige Energiezufuhr angewiesen sind. Als Energiequelle vor und während der Leistung ist es jedoch auch ideal für Kraft- und Spisportarten.

Angereichert mit 50 mg Koffein pro Tube. Ab einer Dosierung von 1.5 Tuben (75 mg Koffein) fördert Koffein die Konzentration und Aufmerksamkeit.

Erhältlich auch als Sachet.

### VORTEILE

- **Erhältlich in wiederverschliessbarer Tube oder als praktischer Portionenbeutel**
- **Breites Zuckerspektrum mit unterschiedlichem glyk. Index**
- **Temperaturstabil. Bei jedem Wetter einsetzbar**
- **Angenehmer, honigähnlicher Eigengeschmack**

### ANWENDUNG UND VERZEHREMPFEHLUNG

½ Tube oder 1 Portionenbeutel unmittelbar vor Leistungsbeginn und dann pro Stunde 1 Tube oder 2 Sachets (ca. 50 g Kohlenhydrate) einnehmen. Genügend Flüssigkeit dazu trinken. Dosis bei Leistungen von mehr als 3 Stunden je nach Bedarf steigern.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Enthält Koffein. Nicht empfohlen für Kinder, Schwangere und koffeinempfindliche Personen.

### ZUTATEN

Fructosehaltiger Glucosesirup, Isomaltulose, Wasser, Taurin, Geliermittel E 466, Kaliumphosphat, Salz, Vitamine (Nicotinamid, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin), Aroma Koffein, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

ENERGY

# LIQUID ENERGY PLUS

SEITE 2

## AROMA

Neutral - ohne aromagebenden Zutaten

## GEBINDE

Display mit Tuben 20 x 70 g (20 Portionen)

Display mit Sachets 40 x 35 g (40 Portionen)

## NÄHRWERTE

NÄHRWERTE	PER 100 G	PER TUBE (70 G):
Energie kJ (kcal)	1207 (284)	850 (200)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	71 g	50 g
davon Zuckerarten	36 g	25 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz**	0.43 g	0.30 g
<b>VITAMINE/MINERALSTOFFE</b>		
		%NRV*
Niacin	12 mg	75%*
B2	1.0 mg	91%*
Pantothensäure	4.3 mg	71%*
B6	2.0 mg	143%*
Kalium	220 mg	11%*
Natrium	0.17 g	--

\*Nährstoffbezugswerte

mg/70 g (mg/100 g): Taurin 420 (600), Koffein 50 mg (71 mg)

\*\* Berechnet nach Gesetz mit Faktor 2.5 (Natriumgehalt 0.172mg/100 g)

Kohlenhydrat-Gel für Sportler mit Koffein, Taurin, Natrium, Kalium und Vitamine.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de

**ENERGY & ENDURANCE****LIQUID ENERGY PLUS**

+ KOFFEIN + NATRIUM + KALIUM

PREPARE BEFORE **DURING** AFTER**QUICK INFO**

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHREIB**

Liquid Energy Plus ist hochkonzentrierte Energie in flüssiger Form mit neutralem Geschmack. Das 35 g Sachet enthält 100 kcal Energie pur. Ausserdem sind die funktionellen Zutaten Koffein und Taurin beigegeben. Liquid Energy Plus eignet sich für Ausdauersportler, welche auf eine ständige Energiezufuhr angewiesen sind. Als Energiequelle vor und während der Leistung ist es jedoch auch ideal für Kraft- und Sportsportarten.

Angereichert mit 25 mg Koffein pro Sachet. Ab einer Dosierung von 3 Sachets (75 mg Koffein) fördert Koffein die Konzentration und Aufmerksamkeit.

**VORTEILE**

- **Erhältlich in wiederverschliessbarer Tube oder als praktischer Portionenbeutel**
- **Breites Zuckerspektrum mit unterschiedlichem glyk. Index**
- **Temperaturstabil. Bei jedem Wetter einsetzbar**
- **Angenehmer, honigähnlicher Eigengeschmack**

**ANWENDUNG UND VERZEHREMPFEHLUNG**

½ Tube oder 1 Portionenbeutel unmittelbar vor Leistungsbeginn und dann pro Stunde 1 Tube oder 2 Sachets (ca. 50 g Kohlenhydrate) einnehmen. Mit ausreichend Flüssigkeit nachspülen. Dosis bei Leistungen von mehr als 3 Stunden je nach Bedarf steigern.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Enthält Koffein. Nicht empfohlen für Kinder, Schwangere und koffeineempfindliche Personen.

**ZUTATEN**

Glucose-Fructose Sirup, Wasser, Taurin, Kaliumphosphat, Salz, Natriumcitrat, Vitamine (Nicotinamid, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin), Aroma Koffein, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

ENERGY & ENDURANCE

# LIQUID ENERGY PLUS

SEITE 2

## AROMA

Neutral - ohne aromagebenden Zutaten

## GEBINDE

Display mit Tuben 20 x 70 g (20 Portionen)

Display mit Sachets 40 x 35 g (40 Portionen)

## NÄHRWERTE

NÄHRWERTE	PER 100 G	PER SACHET (35 G):	
Energie kJ (kcal)	1210 (285)	424 (100)	
Fett	0 g	0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	
Kohlenhydrate	71 g	25 g	
davon Zuckerarten	35 g	12 g	
Eiweiss	0 g	0 g	
Salz**	0.57 g	0.23 g	
<b>VITAMINE/MINERALSTOFFE</b>			
Niacin		4 mg	25%*
B2		0.3 mg	21%*
Pantothensäure		1.2 mg	20%*
B6		0.4 mg	29%*
Kalium		75 mg	4%*
Natrium		75 mg	--

\*Nährstoffbezugswerte

mg/35 g (mg/100 g): Taurin(e) 225 (645), Koffein/caffeine 25 (71)

Kohlenhydrat-Gel für Sportler mit Koffein, Taurin, Natrium, Kalium und Vitamine.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de

## ENERGY & ENDURANCE

# LONG ENERGY

MULTI CARB COMPETITION® FORMULA

## FRUIT MIX

PREPARE	BEFORE	DURING	AFTER
<b>QUICK INFO</b>			
X LAKTOSEFREI			
X GLUTENFREI			
X SÄUREFREI			
X OHNE SÜSSSTOFFE			
X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE			
X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL			



### PRODUKTEBESCHRIEB

LONG ENERGY – COMPETITION® FORMULA ist ein säurefreier Sportdrink mit 5% Eiweiss in Peptidform. Peptidform bedeutet, dass das Produkt bereits vorverdaut ist und im Vergleich zu herkömmlichem Eiweiss deutlich schneller aufgenommen werden kann.

Analog der Competition Linie basiert Long Energie auf acht unterschiedlichen Kohlenhydratquellen mit unterschiedlichem glykämischen Index. u.a. auch mit VITARGO™ einem patentierten Gerstenstärkehydrolisat mit einem rund 100x höherem Molekulargewicht als herkömmliche Getreidestärken. Dies bewirkt eine tiefe Osmolalität und dient dem Wiederauffüllen der entleerten Glykogenspeicher. Angereichert mit Peptopro [www.peptopro.com](http://www.peptopro.com), Glutamin und BCAA, den verzweigtkettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin.

### VORTEILE

- **High-Tech-Wettkampf-Getränk für Ausdauer-Events mit hoher Intensität**
- **säurefrei und daher pH-neutral**
- **90% Carbo, 5% Protein**
- **Multi Carb Formula**
- **Angereichert mit BCAA und Glutamin**

### ANWENDUNG/VERZEHREMPFEHLUNG

Einnahme als Sport- und Wettkampfgetränk, besonders bei Aktivitäten länger als zwei Stunden. Tipp: Bei sehr hohem Energiebedarf kann die Konzentration bis auf 120 g Pulver pro Liter erhöht werden.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

### ZUBEREITUNG

60-80 g Pulver in 750-1000 ml Wasser lösen. Trinkflasche gut schütteln.

### ZUTATEN

Dextrose, Maltodextrin, **Gerstenstärkehydrolisat (VITARGO®)**, glutenfrei) 15%, Reisstärkehydrolisat, Saccharose, Fructose, Isomaltulose, Trehalose, Proteinhydrolysate 6.3% (**Molke, Casein**), Mineralstoffe, Aromen, 10 Vitamine.



## ENERGY & ENDURANCE

# LONG ENERGY

## MULTI CARB COMPETITION® FORMULA

### FRUIT MIX

SEITE 2

### AROMA/GEBINDE

Citrus, Fruit Mix  
Citrus

Dose 1200 g (= 15-20 Liter)  
Portionen 20 x 60 g

### NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER		PER 80 G (1000 ML)	
Energie kJ (kcal)	1575 (370)		1260 (296)	
Fett	0 g		0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g	
Kohlenhydrate	88 g		70 g	
davon Zuckerarten	47 g		38 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Protein	5.0 g		4.0 g	
Kochsalz **	1.50 g		1.20 g	
<b>VITAMINE**</b>		<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
E	6.0 mg	50%	4.8 mg	40%
C	40 mg	50%	32 mg	40%
B1	0.6 mg	50%	0.4 mg	40%
B2	0.7 mg	50%	0.6 mg	40%
Niacin	8.0 mg	50%	6.4 mg	40%
B6	0.7 mg	50%	0.6 mg	40%
Folsäure	100 µg	50%	80 µg	40%
B12	1.3 µg	50%	1.0 µg	40%
Biotin	25 µg	50%	20 µg	40%
Pantothensäure	3.0 mg	50%	2.4 mg	40%
<b>MINERALSTOFFE</b>		<b>%NRV*</b>		<b>%NRV*</b>
Calcium	50 mg	6%	40 mg	5%
Magnesium	38 mg	10%	30 mg	8%
Kalium	150 mg	8%	120 mg	6%
Chlorid	200 mg	25%	160 mg	20%
<b>AMINOSÄUREN</b>		<b>PER 100 G</b>		<b>PER 80 G</b>
BCAA***:		1250 mg		1000 mg
L-Valin		363 mg		290 mg
L-Leucin		581 mg		465 mg
L-Isoleucin		306 mg		245 mg
Glutaminsäure inkl. Glutamin		1038 mg		830 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswerte

\*\*BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

\*\*\*berechnet mit Faktor 2.5 aus enthaltenem Natrium (600 mg/100 g)

Kohlenhydrat-Elektrolyt Getränkepulver für Sportler Ergänzt mit Proteinhydrolysaten und Vitaminen. Fruchtmix-Geschmack

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de

ENERGY

# COMPETITION®

HYPOTONIC SPORTDRINK

ORANGE

BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO**

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHRIEB**

COMPETITION® ist ein säurefreier Sportdrink für höchste Energieansprüche, bestehend aus einem breiten Mix an Kohlehydraten mit unterschiedlichem glykämischem Index und Elektrolyten. Durch die spezielle Zusammensetzung und die neutrale oder sehr milde Aromatisierung ist Competition® auch in hohen Konzentrationen und Intensitäten optimal geeignet.

Angereichert mit den Elektrolyten Natrium, Calcium, Magnesium, Kalium und Chlorid. Calcium spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel und dient zusammen mit Magnesium und Kalium der Muskelfunktion.

Geeignet zur Unterstützung der körperlichen Leistungsfähigkeit bei Ausdauerbelastungen sowie zur Rehydratation der Flüssigkeitsverluste nach körperlicher Aktivität.

**VORTEILE**

- **Säurefreies und daher pH-neutrales Wettkampfgetränk**
- **Hypoton auch bei einer Dosierung von 100 g pro Liter**
- **Hochmolekulare Stärkehydrolysate mit sehr tiefer Osmolarität**
- **Isomaltulose (Glucose + Fructose) und Trehalose (Glucose + Glucose)**

**ANWENDUNG**

Sportgetränk für höchste Energiebedürfnisse und Ansprüche. Auch zum Carboloadung geeignet.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

**ZUTATEN**

Stärkehydrolysate (Gerste [glutenfrei], Reis) 26%, Dextrose, Maltodextrin, Saccharose, Fructose, Isomaltulose\* 6.5%, Trehalose\*\* 6.5%, 5 Mineralsalze (Natriumcitrat, Calciumlactat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Kaliumcitrat), Aromen, Farbstoff Gemüse-Extrakt. \*Quelle von Glucose und Fructose \*\*Glucosequelle

## ENERGY

# COMPETITION®

HYPOTONIC SPORTDRINK

## ORANGE

SEITE 2

### AROMA/GEBINDE

Neutral, Orange, Citrus, Himbeer, Fruit Mix  
Neutral, Orange, Citrus, Himbeer, Fruit Mix  
Orange

Dose 1000 g (= 12-17 Liter)  
Beutel 800 g (= 10 Liter)  
Display 20 x 60 g (= 15 Liter)

### NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G PULVER	PER 80 G (1 LITER)	
Energie kJ (kcal)	1630 (383)	1305 (307)	
Fett	0 g	0 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	
Kohlenhydrate	96 g	77 g	
davon Zuckerarten	52 g	42 g	
Ballaststoffe	0 g	0 g	
Protein	0 g	0 g	
Salz**	1.475 g	1.15 g	
<b>MINERALSTOFFE</b>	<b>%NRV*</b>	<b>%NRV*</b>	
Calcium	60 mg	8%	48 mg 6%
Magnesium	45 mg	12%	36 mg 10%
Kalium	85 mg	4%	68 mg 3%
Chlorid	225 mg	28%	180 mg 23%

\*Nährstoffbezugswerte

\*\*gemäss Gesetz berechnet mit Faktor 2.5 aus Natriumgehalt 570 mg/100 g

### WEITERE INFORMATIONEN

Jentjens et al. (2004): High oxidation rates from combined carbohydrates ingested during exercises. Med Sci Sport Exerc 36(9):1551-1558.

Sportgetränkpulver mit Elektrolyten. Orange Geschmack.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de