

PowerKids & PowerFamily

Samstag, 7. September 2019
ab 13.00 Uhr



Finisher-
Geschenk:
Medaille und
T-Shirt



Die Freude an der Bewegung und das Sammeln von Erfahrungen stehen im Vordergrund bei den PowerKids und den PowerFamilies.

Strecken | Details zu den Strecken unter www.powerman.swiss. Der Duathlon besteht aus drei Runden: 1. Laufstrecke / Radstrecke / 2. Laufstrecke. Alle benutzen das eigene Fahrrad. Während dem Rennen ist **HELMTRAGEPFLICHT!**

Startnummerausgabe | Ab 12 Uhr, auf der grossen Wiese hinter dem Bezirksschulhaus in Zofingen.

Anmeldung | Online unter www.powerman.swiss/powerkids oder am Wettkampftag ab 12.00 Uhr bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start bei der Startnummerausgabe mit 5 Franken Nachmeldegebühr. **Pföderis starten gratis und können sich nur vor Ort anmelden.**

Warm up | Um 13 Uhr findet in der Powerman-Arena neben der Wechselzone ein Einturnen mit Powerbernie statt.

Siegerehrung | Um 16.30 Uhr in der Powerman-Arena neben der Tribüne.

Weitere Infos | www.powerman.swiss/powerkids, auf Instagram [@powerkids4800](https://www.instagram.com/powerkids4800) (für die Teilnahme an tollen Wettbewerben) oder über E-Mail: powerkids@powerman.ch

Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Kategorie	Jahrgang (m/w)	Distanz (in km)	Startzeit	Startgeld
Panters	2012–2013	0.6 – 1.1 – 0.3	13.30 Uhr	Fr. 20.– inkl. Medaille/Shirt
Tigers	2010–2011	0.6 – 1.1 – 0.3	13.45 Uhr	Fr. 20.– inkl. Medaille/Shirt
Pföderis	2014 und jünger	100 m laufen	14.00 Uhr	Gratis inkl. Medaille
Lions	2008–2009	0.8 – 1.5 – 0.3	14.15 Uhr	Fr. 20.– inkl. Medaille/Shirt
Bears	2006–2007	0.8 – 1.5 – 0.3	14.30 Uhr	Fr. 20.– inkl. Medaille/Shirt
Family	1 Erwachsener mit 1–2 Kindern	0.8 – 1.5 – 0.3 › alle Disziplinen werden von allen Teilnehmern gleichzeitig absolviert	14.45 Uhr	Fr. 40.– pro Familie inkl. 2 Shirts und 1 Medaille pro Kind